

もんかんだより

11月号



もんぜん児童館 HP
アクセスしてね☆

<開館時間・休館日>

開館時間 火曜日～金曜日 午前9時～午後6時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し翌平日が休館になります)

<問合せ・申込先>

もんぜん児童館
住所 〒927-2147 輪島市門前町鬼屋4-20
電話 0768(42)3166

今月のイベントピックアップ!

5日(水) 16:00～17:00

『**Let's ZUMBA**』

講師:吉浦 美智子氏

対象:小学生以上 ※申し込みをしてください
音楽に合わせて身体を動かしながらダンスやゲームを楽しみましょう。



育児サロン(乳幼児親子対象)

1日(土) 10:00～11:00

『**ピラティス**』 講師:小路 奈緒氏

対象:乳幼児親子 定員:5組 ※申し込みをして下さい
持ち物:ヨガマットかタオルケット
インナーマッスルを鍛え身体全体のバランスを整えませんか



26日(水) 16:00～17:00

『**クリスマスグッズ作り**』

対象:小学生 ※申し込みをして下さい
来月はいよいよクリスマスですね♪
クリスマスに向けて自分だけのオリジナルのグッズを作りましょう!



9日(日) 10:00～11:00

『**みんなで楽しくリトミック**』

講師:リトミック研究センター認定講師 山崎 真由美氏

対象:乳幼児親子 ※申し込みをしてください
おやこでお友だちや先生とふれあい
音楽に慣れ親しみませんか(*^_^*)



27日(木) 16:00～17:00

『**フラワーアレンジメント体験**』

講師:藤井 靖穂氏

対象:小学生以上 定員 10名 ※申し込みをしてください
季節のお花を楽しくアレンジして飾ってみましょう。



11/18から乳幼児健康相談が隔月で再開します

- ☆対象 0歳から就学前のお子さんご家族
- ☆内容 体重測定・身長測定
保健師、栄養士による離乳食や育児に関する相談
- ☆持ち物 母子手帳、おむつなど
- ☆予約は不要です。お気軽にお越しください。



主催 輪島市子育て健康課



月	火	水	木	金	土	日
	《11月の行事予定》				1 ピラティス 10:00～11:00	2
3 ぶんか 文化の日	4 きゅうかんび 休館日	5 育児サロン Let's! ZUMBA 16:00～17:00	6 育児サロン	7 育児サロン	8	9 みんなで楽しく リトミック 10:00～11:00
10 きゅうかんび 休館日	11	12 育児サロン	13 育児サロン	14 育児サロン	15	16
17 きゅうかんび 休館日	18 乳幼児健康相談 9:30～10:30	19 がん集団検診の為 午後3時 まで休館いたします	20 育児サロン	21 育児サロン	22	23 いつも ありがとう きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日
24 ふりかえきゅうじつ 振替休日	25 きゅうかんび 休館日	26 育児サロン クリスマスグッズを 作ろう 16:00～17:00	27 育児サロン フラワー アレンジメント体験 16:00～17:00	28 育児サロン	29	30