もんぜん児童館

もんかんだより

2025-11-1発行 第 238 号

11月号

<開館時間・休館日>

開館時間 火曜日~金曜日 午前9時~午後6時

土曜日・日曜日・祝日 午前9時~午後5時

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し

翌平日が休館になります)

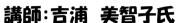
<問合せ・申込先> もんぜん児童館

住所 **〒**927-2147 輪島市門前町鬼屋4-20

電話 0768(42)3166

今月のイベントピックアップ!

5日(水)16:00~17:00 「Let's ZUMBA



対象:小学生以上 ※申し込みをしてください

音楽に合わせて身体を動かしながらダンスやゲームを

楽しみましょう。

26日(水)16:00~17:00

「クリスマスグッズ作り」

対象:小学生 ※申し込みをして下さい 来月はいよいよクリスマスですね♪

クリスマスに向けて自分だけのオリジナルのグッズを作りましょう







27日(木)16:00~17:00

『フラワーアレンジメント体験』

講師:藤井 靖稔氏

対象:小学生以上 定員 10 名 ※申し込みをしてください

季節のお花を楽しくアレンジして飾ってみましょう。

育児サロン(乳幼児親子対象)

1日(土)10:00~11:00

「ピラティス」 講師:小路 奈緒氏

対象 : 乳幼児親子 定員:5組 ※申し込みをして下さい

持ち物:ヨガマットかタオルケット

インナーマッスルを鍛え身体全体のバランスを整えませんか

9日(日)10:00~11:00

『みんなで楽しくリトミック』

講師:リトミック研究センター認定講師 山﨑 真由美氏

※申し込みをしてください 対象:乳幼児親子

おやこでお友だちや先生とふれあい 音楽に慣れ親しみませんか(*^_^*)

11/18から乳幼児健康相談が隔月で再開します

☆対象 O歳から就学前のお子さんとご家族

体重測定 • 身長測定 ☆内容

保健師、栄養士による離乳食や育児に関する相談

☆持ち物 母子手帳、おむつなど

↓ ☆予約は不要です。お気軽にお越しください。



主催 輪島市子育て健康課









